

Dlaczego Nutri-Score jest ważny?

Kiedy 3 lata temu zaczęliśmy myśleć o systemie Nutri-Score, wiedzieliśmy jedno: klient jest zagubiony, ma problem w dokonaniu wyboru w gąszczu sklepowych półek. To podobnie jak w mieście, którego nie znamy. Co wtedy przychodzi z pomocą? Nawigacja! System Nutri-Score jest podobny. To nawigacja, która ułatwia klientom dokonywanie świadomych wyborów żywieniowych.

System Nutri-Score to oficjalny, oparty na dowodach naukowych system znakowania żywności w kolorowej skali od A do E. Bazuje na wartości odżywczej produktów, która jest wyrażona w 100 gramach bądź 100 mililitrach. Obliczenia bazują na bilansie składników, które mają pozytywny wpływ takich jak błonnik, białko czy zawartość warzyw i owoców oraz tych, które należy ograniczać w diecie, sól, cukier, kalorie czy nasycone kwasy tłuszczowe.

Żabka w 2022 roku umieściła system Nutri-Score na swoich markach własnych. Możemy go znaleźć na Szamamie, Plant hunterze, Dobrej karmie czy Foodini. W Żabce sprzedajemy codziennie setki produktów spożywczych, dlatego czujemy się odpowiedzialni za kreowanie dobrych nawyków żywieniowych. System Nutri-Score jest ważny, ponieważ trudno osiągnąć cel, jakim jest świadome odżywianie bez dobrej nawigacji