

O co chodzi w Dobrym Żywieniu?

Codziennie Żabka odwiedza około 3 milionów konsumentów. Dla większości z nich zdrowe, racjonalne odżywianie jest procesem niezwykle trudnym, czasochłonnym, pracochłonnym, a jednocześnie często są w zamęcie informacyjnym. Co tak naprawdę jest zdrowe, ile i czego jeść?

Żabka odrobiła tę lekcję dla nich i za nich. Teraz odwiedzając sklepy Żabka możemy na sklepowych półkach znaleźć produkty dobrego żywienia. Co to są za produkty? Jeżeli mówimy o dobrym żywieniu w Żabce to nie tylko przekąski, zupy, dania główne, ale również kanapki, które przede wszystkim oznaczone są Nutri Score A i B, czyli systemem znakowania żywności, który ułatwia nawigację przy sklepowej półce i wybór najbardziej wartościowych produktów.

Dobre żywienie w żabce to również produkty z czystą etykietą. Tak naprawdę oznacza to, że z produktów, a właściwie z ich receptur pozbyliśmy się tych składników, których nasi konsumenci nie chcą widzieć: sztucznych barwników, konserwantów czy kolorantów. Jednym słowem przygotowane są na bazie tych składników, które każdy z nas może znaleźć w swojej lodówce lub w szafce kuchennej.

Kolejna grupa produktów dobrego żywienia to produkty fortyfikowane, czyli dodatkowo wzbogacone o wartość odżywczą, jak również te, które mają na opakowaniach tak zwane claimy żywieniowe, czyli dodatkową wartość żywieniową, na przykład wysoka zawartość błonnika czy źródło białka. Kolejna grupa produktów dobrego żywienia w Żabce to produkty wegańskie i wegetariańskie. W naszej codziennej diecie jest zdecydowanie mało warzyw i owoców. Wybierając te produkty, będziemy mieli pewność, że dostarczamy ich do organizmu w odpowiedniej ilości. Teraz dobre żywienie z Żabką jest po prostu smaczne i zdrowe.